



# Rapport d'activités 2025



Retrouvez toutes les informations sur  
[www.lequaidespossibles.org](http://www.lequaidespossibles.org)

7 PLACE CHRISTIANE FRAHIER, LEQUAIDESSIBLES.ORG

# Sommaire

## Edito

---

## Projet associatif

---

## Chiffres clés

---

## Nos activités

Co-working  
Parcours d'accompagnement entrepreneurial  
ACT'Yv - Programme de décarbonation  
Solid'R en faveur des seniors et aidants  
Sensibilisation grand public  
Privatisations

---

## Notre organisation

Gouvernance  
Equipe permanente  
Développement du bénévolat

---

## Perspectives 2026

---

## Remerciements

---

Soyons réalistes, les grandes mutations actuelles ont pleinement impacté notre territoire sur 2025. La transition écologique n'est plus une option, où que nous soyons : elle est devenue une nécessité absolue pour chaque projet entrepreneurial, y compris sous forme associative. L'aspect social de la transition est tout aussi nécessaire localement : les exclusions augmentent et laissent de côté des populations isolées dans des carrières professionnelles complexes et/ou bousculées dans leur vie personnelle par des accidents de la vie. Nos entrepreneurs, personnes en reconversion, jeunes et porteurs de projets à impact, bénévoles ainsi que notre réseau engagé s'emparent de ces sujets et contribuent au lien social sur le territoire.

Le *Quai des possibles* est un lieu d'accueil, un espace structurant et bienveillant, au service des individus et porteurs de projet qui souhaitent participer à la recherche de solutions. Ils viennent s'y (in)former, collaborer et s'engager dans un cadre qui favorise la rencontre et l'échange : un espace de coworking, La Ruche, des événements et ateliers participatifs, une cantine animée et des espaces inspirants.

Forte de ses 7 années d'existence, en 2025, l'association a continué à expérimenter des concepts et à encourager le passage de l'idée à l'action en lançant de nouveaux programmes ambitieux et notamment :

- **Act'Yv**, pour accompagner 12 entreprises du territoire dans leur stratégie de décarbonation – parce que la neutralité carbone ne se décrète pas, elle s'accompagne.
- **Solid'R**, pour répondre aux enjeux du vieillissement et soutenir les aidants familiaux – ces 11 millions de Français invisibles qui portent une part essentielle de notre cohésion sociale.

Notre modèle de développement d'une communauté robuste basée sur de nombreux engagements bénévoles a montré toute son efficacité : 4 618 heures de bénévolat en 2025 réalisés au *Quai des possibles*, soit une progression spectaculaire de +58 %. Ce chiffre dit mieux que tout l'attachement de notre communauté à ce lieu et à ses valeurs.

Chaque entrepreneur que nous accompagnons, chaque senior qui retrouve du lien, chaque projet qui réduit son empreinte carbone, c'est une pierre ajoutée à l'édifice d'une société résiliente. Alors venez vite pour découvrir l'association et vous engager à nos côtés!

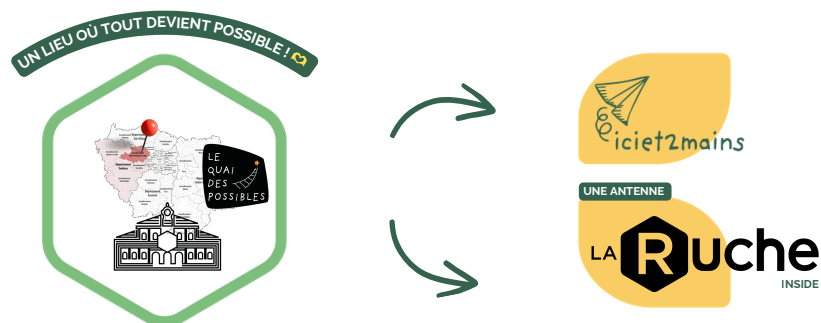


**CORINNE THOUVENIN**  
Secrétaire Générale



**CHRISTOPHE REMY**  
Délégué général

# Le projet associatif



## Notre vision

Face à une trajectoire qui nécessiterait 2,5 planètes d'ici 2050, nous croyons qu'il est urgent d'agir collectivement. Notre vision est celle d'une société où chacune et chacun peut s'engager concrètement pour le vivant, convaincus qu'agir est non seulement nécessaire, mais aussi source de sens et de joie.

## Notre mission

Le *Quai des possibles* porté par l'association Ici et 2mains et antenne de la Ruche est un lieu d'innovation sociale et économique dédié à l'économie sociale, solidaire et responsable. Nous créons du lien, des rencontres et un environnement favorable pour permettre aux entrepreneurs, citoyens, collectivités, fondations et entreprises de rendre possible leur action. À travers un espace de coworking, des parcours d'accompagnement et des événements de sensibilisation, nous donnons à toutes et tous les moyens d'agir pour des transitions écologiques et solidaires.

## L'année 2025





# Le Quai des possibles de 2018 à aujourd'hui

**Mars 2018**

Inauguration du Quai des possibles

**Mai 2020**

Start Up Adventura,  
1er parcours d'incubation  
à la création d'entreprise

**Sept 2022**

Ouverture de  
la Petite Cantine Durable

**Nov 2024**

Solid'R, 1er parcours  
d'accompagnement pour  
les retraités & aidants

**Sept 2019**

1er Talents-en-Laye

**Juin 2021**

Ouverture du 1er étage  
pour le coworking

**Mars 2023**

RUBI, 1er parcours de  
recrutement inclusif

**Sept 2025**

ACT'Yv, 1er parcours  
d'accompagnement  
à la décarbonation  
des entreprises

## Un espace de coworking au service des entrepreneurs

Face au défi de créer et développer son entreprise, le *Quai des possibles* est un lieu engagé à Saint-Germain-en-Laye. Il offre aux entrepreneurs une solution de coworking avec des espaces de travail uniques, un accompagnement sur mesure grâce aux outils exclusifs et labellisés La Ruche, et de nombreuses opportunités de réseautage.

Le *Quai des possibles* propose un accompagnement complet à chaque étape du projet entrepreneurial : conseil, formation, mentorat et accès à une communauté d'entraide d'entrepreneurs sociaux. Chaque coworker bénéficie d'un **diagnostic trimestriel** et d'un suivi personnalisé, rendu possible grâce au **Club mentorat** (30 bénévoles experts à disposition).

Les espaces, lumineux et soignés dans leur design, intègrent tous les services nécessaires (salles de réunion, WiFi, espaces de restauration) pour favoriser concentration, créativité et performance.

## Fréquentation 2025



*En 2025, la légère baisse de fréquentation reflète avant tout une conjoncture économique nationale incertaine, qui pèse sur les dynamiques entrepreneuriales partout en France. Le Quai des possibles maintient néanmoins son rôle structurant pour les porteurs de projets locaux.*

## Nos parcours d'accompagnement entrepreneurial

En 2025, le *Quai des possibles* a proposé trois parcours d'accompagnement entrepreneurial au bénéfice de 70 incubés : Bee Impacter, Coup d'Envoi et Entrepreneur#Leader.

### 1. Bee Impacter — 3e et 4e promotions

29  
entrepreneurs  
accompagnés

2  
promotions

Destiné aux cadres en reconversion et jeunes diplômés (Bac+3) souhaitant se lancer dans l'entrepreneuriat à impact positif, ce programme gratuit de 5 mois en présentiel offre les clés de l'entrepreneuriat à travers des ateliers collectifs et un suivi individuel.

Chaque incubé est mentoré par un bénévole expert du Club mentorat.  
Ce parcours a été soutenu par *Novapec* et la *Banque Populaire Val de France*.

Bee Impacter en 2025, c'est :

- 3e promotion : 15 personnes accompagnées de janvier à mai , 9 entreprises créées, 6 en cours.
- 4e promotion : 14 personnes à partir d'octobre (parcours se terminant en mars 2026).



*"Un programme bien conçu qui permet de progresser pas à pas. Grande place des activités en groupe, qui apportent beaucoup. Les rendez-vous à la Banque Populaire sont un vrai plus."*

**Anne Goulay, lauréate de la 3e promotion — coach professionnel**



4ème promotion Bee Impacter

## 2. Coup d'Envoi – 7e promotion

Ce programme gratuit de 4 mois en présentiel est destiné aux personnes éloignées de l'emploi. Il offre les clés de l'entrepreneuriat, des ateliers de développement personnel, la maîtrise d'outils numériques et une immersion dans l'écosystème de La Ruche.

12  
entrepreneurs  
accompagnés

4  
entreprises  
en création

7  
entreprises  
créées



Journée de clôture de Coup d'Envoi mai 2025



*“Grâce au soutien de Coup d'Envoi, j'ai pu mieux structurer et y voir plus clair dans les étapes à parcourir pour la concrétisation de mon projet.”*

**Chunling YANG, créatrice de vêtements en cachemire, lauréate Coup d'Envoi 2025**

## 3. Entrepreneur#Leader

Mis en place par la Région Île-de-France, cet accompagnement s'adresse aux personnes éloignées de l'emploi. Il leur permet de structurer leur projet, élaborer un plan d'action, définir leur stratégie commerciale, formaliser un business plan et identifier les meilleures solutions de financement.

- 18 personnes accompagnées de décembre 2024 à février 2025.
- 11 personnes de juillet à octobre 2025.

2  
promotions

29  
entrepreneurs  
accompagnés

## Bee Impact — Le Salon des Entrepreneurs à Impact !

Dans le cadre de Talents en Laye, le **19 septembre** s'est tenu le salon *Bee Impact*, rendez-vous des entrepreneurs à impact positif. Le public a pu rencontrer une vingtaine de coworkers et incubés du *Quai des possibles*.

Au-delà des stands, la journée a été rythmée par des tables rondes sur la santé mentale des entrepreneurs et l'économie circulaire, une masterclass inspirante sur le biomimétisme et des sessions de Speed Pitch pour les jeunes porteurs de projet.

Des partenaires comme **La Forge, Femmes des Territoires, Pivod 78, l'Association Suzanne Michaux et Adie** ont apporté conseils et ressources aux visiteurs.



# Salon Bee Impact



**20**  
stands d'entrepreneurs à  
impact  
#écologie #inclusion  
#bienêtre

**Vendredi  
19 sep 2025  
14h-18h30**



**10**  
stands partenaires  
d'accompagnement au  
financement

**3**  
tables rondes & masterclass  
(économie circulaire, santé  
mentale des entrepreneurs,  
s'inspirer du Vivant pour des  
entreprises robustes)

## ACT'Yv — Programme de décarbonation

En octobre 2025, le *Quai des possibles* a lancé officiellement le programme ACT'Yv pour accompagner **12 entreprises du territoire** dans leur stratégie de décarbonation. Chacune s'est engagée à suivre la démarche **ACT Pas-à-Pas pendant 2 ans**, avec un accompagnement individuel par un consultant bas carbone et des sessions collectives.

### Objectif : atteindre la neutralité carbone d'ici 2050 pour chaque entreprise engagée.

Ce programme, co-construit avec Henka Transition, est déployé dans le cadre d'ACT en Seine. Il est financé majoritairement par l'**ADEME** et les entreprises participantes, avec le soutien de la Région Île-de-France, de la Préfecture des Yvelines, des Villes de Saint-Germain-en-Laye et Carrières-sur-Seine, ainsi que de la Banque Populaire Val-de-France, GRDF, le Réseau Entreprendre Yvelines et le GEBS.

### Les temps forts

- **8 octobre** — Soirée de lancement réunissant entreprises, consultants et partenaires, avec la présence de Charlotte Duc-Bragues, sous-préfète, marraine du programme, et d'Arnaud de Bourrousse, maire de Carrières-sur-Seine.
- **17 octobre** — 1ère session collective : fixation des objectifs de décarbonation pour chaque entreprise.
- **18 décembre** — 2e session collective : présentation des premiers bilans carbone.

### Les 12 entreprises engagées dans ACT'Yv

- **Avenir APEI** — Insertion de personnes en situation de handicap
- **Boîte X Recyclage** — Collecte et recyclage de déchets
- **Cap2i** — Systèmes de réfrigération civils et militaires
- **Etablissements Dubernard** — Maintenance de dispositifs de sécurité incendie
- **Entreprise Assainissement Voierie** — Assainissement de l'eau en Île-de-France
- **Groupe Cap Vert** — Aménagement des espaces verts
- **Lumar France** — Huiles végétales, lubrifiants et fluides industriels
- **Miodex** — Vente et réparation d'équipements industriels
- **Novex** — Accessoires de beauté
- **Protec Groupe** — Traitement de matériaux pour l'aéronautique
- **Spirec** — Équipements frigorifiques
- **Transports Toussaint** — Transport de marchandises et matériaux



Soirée de lancement d'ACT'Yv

## Solid'R en faveur des seniors et aidants

Lancé en novembre 2024 avec le soutien de **Malakoff Humanis**, le projet Solid'R a pour vocation de permettre aux seniors de bien vieillir et de s'engager, et aux aidants de trouver répit et ressources au *Quai des possibles*.

### Volets seniors :

139  
ateliers  
proposés

24  
événements  
conviviaux

81%  
taux de  
recommen-  
dation

Les ateliers ont couvert trois thématiques :

- **Apprentissage de l'anglais et sécurité informatique**, en partenariat avec la Maison de l'Europe des Yvelines
- **Dessin**
- **Yoga et Feldenkrais**

## Étude d'impact — Résultats clés



Sur 75 réponses (98 personnes sollicitées, public féminin à 72%) :

- **Lutte contre la solitude** : 74% ont rencontré de nouvelles personnes, 41% se disent moins seuls, 38% se sont fait des amis, 60% se sentent membres d'une communauté.
- **Optimisme et bien-être** : 43% se disent plus détendus, 39% plus heureux et optimistes.
- **Sentiment d'utilité** : 44% se sentent plus utiles particulièrement fort parmi les 14 nouveaux bénévoles recrutés grâce au Parcours.



## Volets aidants :

En France, plus de 11 millions de personnes sont aidantes d'un proche âgé, malade ou en situation de handicap – un rôle souvent invisible, indispensable à la cohésion sociale, mais qui peut peser lourdement sur leur santé.

Le *Quai des possibles* a fait le choix stratégique de nouer des partenariats de qualité avec les acteurs clés du secteur : **PFR de Louveciennes, Centr'Aider, CPTS Seine et Forêts, ESOR et SensyCap78.**

### Des solutions de répit concrètes ont été organisées

- **5 Samedis Tranquilles avec SensYcap78** : journées dédiées aux enfants autistes, offrant une respiration aux familles aidantes.
- **Des séances de yoga** pour aidants, gratuites, tous les 15 jours, financées par la PFR de Louveciennes.

*"Un havre de paix pétri d'humanité"*

**Témoignage d'une famille bénéficiaire des Samedis Tranquilles**

*"Ces séances de yoga du samedi matin me font un bien fou pour déconnecter de mon quotidien et me redonner de l'énergie"*

**Témoignage d'une aidante bénéficiaire du yoga**



## Deux événements majeurs de sensibilisation

### Lancement Centr'Aider — 24 juin 2025

Le *Quai des possibles* a accueilli le lancement des outils Centr'Aider sur les Yvelines, réunissant **90 professionnels de santé** pour mieux identifier les droits des aidants et les dispositifs disponibles sur le territoire.

### L'Escale des Aidants — 4 octobre 2025

Pour la première fois, à l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, le *Quai des possibles* a organisé l'Escale des Aidants : une après-midi de répit, de ressources et de bien-être.

Plus de **110 aidants** ont répondu présent, accueillis par **Frédéric Rose, préfet des Yvelines, et Arnaud Péricard, Maire de Saint-Germain-en-Laye**. Ils ont unanimement apprécié l'accueil personnalisé, la disponibilité des professionnels, la qualité des échanges, la clarté des conférences et la force des témoignages, la découverte de nouveaux dispositifs à leur service... sans oublier les ateliers bien-être et le buffet de douceurs bien garni !



Crédit photos : Eric Delaneau, [www.imagebusine.fr](http://www.imagebusine.fr)



Plateforme de répit et d'accompagnement de Louveciennes

**VOUS AIDEZ UN PROCHE AU QUOTIDIEN, QUI PREND SOIN DE VOUS ?**



**L'ESCALE DES AIDANTS**

**SAMEDI 4 OCTOBRE - 14H À 18H**

**PROFITEZ D'UN APRÈS-MIDI POUR SOUFFLER, VOUS INFORMER, PARTAGER**

LE QUAI DES POSSIBLES, PLACE CHRISTIANE FRAHIER, ST-GERMAIN-EN-LAYE

- Stand d'information et d'orientation
- Temps d'échange entre aidants et professionnels
- Conférences
- Ateliers de bien-être gratuits

[www.lequaidespossibles.org](http://www.lequaidespossibles.org) - [aidants@lequaidespossibles.org](mailto:aidants@lequaidespossibles.org)



## Sensibilisation grand public

Nous avons proposé 35 événements, contribuant à faire vivre le lieu et à fédérer une communauté engagée autour des transitions écologiques et solidaires.

35  
événements

7<sup>e</sup>  
édition  
de Talents-  
en-Laye

4  
Dimanche  
Okay

30  
déjeuners  
inspirants

### Talents en Laye — 20 septembre 2025

Pour la 7<sup>e</sup> année consécutive, le *Quai des possibles* a organisé Talents en Laye, journée grand public dédiée à la co-construction du monde de demain. La journée a réuni des intervenants inspirants : **Arnaud Péricard** (Maire de Saint-Germain-en-Laye), **Hélène Hannoir** (MAIF), **Guenolée de Carmoy** (artiste engagée), **Julie Debord** (Station Phoenix).

Au programme : découverte de l'ancienne gare de la Grande Ceinture, piste de mobilité douce, ressourcerie écocitoyenne, Repair Café, fresque de l'habitat, projection du film (In)action, concert de Dix Mille... et une fresque murale créée en direct par l'artiste Loïc, portant le message : "**Vivez, rêvez, aimez.**"

Merci aux sponsors : *La MAIF, GRDF et Abeille Assurances.*

Rapport d'activités **2025**

### Dimanche Okay

4 journées conviviales ouvertes à tous, autour du bien-être et du partage ont été organisées. Ces rendez-vous ont rassemblé habitants et membres de la communauté du *Quai des possibles* dans une atmosphère détendue et inspirante.



Crédit photos : Eric Delaneau, [www.imagebusine.fr](http://www.imagebusine.fr)

## Présence dans la Ville

Le *Quai des possibles* a renforcé sa visibilité locale en participant au Grand Forum des associations du 6 septembre (plus de 90 contacts sur notre stand) et aux Journées du Patrimoine le 20 septembre pour faire connaître le lieu à un public élargi.



## Projet Jeune – Expérimentation Coffee Shop

Dans notre volonté de développer des initiatives portées par les jeunes, un projet de coffee shop dog-friendly a été testé sur 5 dates en mai-juin. Malgré un concept apprécié, le modèle économique s'est avéré difficilement viable dans les conditions envisagées. Ce type d'expérimentation fait partie de notre culture : **oser, tester, apprendre.**

## Déjeuners Inspirants



Nous avons organisé 30 déjeuners autour d'un invité inspirant, qui témoignait de son parcours. Un format très apprécié pour créer du lien et ouvrir des perspectives, réunissant systématiquement une quinzaine de personnes.



Crédit photos : Eric Delaneau, [www.imagebusine.fr](http://www.imagebusine.fr)

## Privatisations

Le *Quai des possibles* bénéficie de salles de diverses tailles propices à la privatisation. En 2025, 86 privatisations ont été organisées, confirmant l'attractivité du site pour des événements professionnels et personnels variés.

74  
privatisations  
pour des  
professionnels

12  
événements  
pour des  
particuliers

Merci à nos clients qui nous ont fait confiance en 2025 !



## Para Swimming World Series 2025

Dans la continuité de notre engagement lors des Jeux Paralympiques de Paris 2024, le *Quai des possibles* a joué un rôle essentiel lors des Para Swimming World Series du 2 au 4 mai, organisées par la Fédération Française Handisport à Saint-Germain-en-Laye. Nous avons assuré l'accueil et la restauration de 214 nageurs issus de 46 nations, dans un environnement adapté et inclusif.



## Croix Rouge Insertion

Pour la 3e année consécutive, nous avons accueilli la Croix-Rouge Insertion pour son programme "Vocations", accompagnant des personnes éloignées de l'emploi vers le concours d'aide-soignant. Ce parcours de 10 mois combine enseignements théoriques, formation pratique en alternance et accompagnement socioprofessionnel.

Bravo aux 15 candidats, 100% admis !



## Notre organisation

### Gouvernance

2025 a été marquée par le départ de **Laurence Besançon**, fondatrice du *Quai des possibles*, qui a passé le relais à Laetitia Duvanel en juin 2025. Le mandat de cette dernière ayant été écourté, **Corinne Thouvenin, secrétaire générale, a assuré la présidence par intérim** jusqu'à la fin de l'année, garantissant la continuité de la gouvernance avec un Conseil d'Administration constitué de 8 membres.

Le Conseil d'Administration tient à saluer chaleureusement l'engagement remarquable de Laurence Besançon, dont la vision, l'énergie et l'implication ont largement contribué à la création et au développement du projet associatif.

Elle a su créer un lieu unique au cœur de Saint-Germain-en-Laye, espace de rencontres où entrepreneurs et citoyens se côtoient pour faire naître des projets porteurs de sens. Merci à elle pour son énergie, sa vision et sa capacité extraordinaire à mobiliser autour des transitions écologiques et solidaires !

**Son empreinte demeure au cœur de l'identité du *Quai des possibles*.**

Crédit photos : Eric Delaneau, [www.imagebusine.fr](http://www.imagebusine.fr)



## Équipe opérationnelle sur l'année 2025



**ANTOINE  
POLACK**

Responsable des opérations  
jusqu'à juin 2025



**FRANCK  
MILLIOT**

Directeur général  
à partir de septembre 2025



**MERIEM  
CHAOUCHE**

Coworking Manager  
et Incubation for Impact



**CHRISTINE  
CHARCELLAY**

Responsable  
du parcours Solid'R



**ANTOINE  
POLLAUD**

Responsable  
Incubation inclusion



**RÉJANE  
COLEIN**

Communication  
évènementielle



**EMMA  
BLOWFIELD**

Chargée de privatisation



**ALEXANDRA  
GOMES**

Responsable  
communication



**LEE  
PERRIN**

Service civique  
Petite Cantine



**KASSIAN  
WATERNAUX**

Service civique  
incubation



**MATHIEU  
SCHUSTER**

Régie du lieu  
jusqu'en juin 2025



**MAEVA  
NAVEAU**

Régie du lieu  
à partir de juillet 2025

## Un bénévolat en plein essor

Un immense **MERCI** aux **53 bénévoles réguliers** (administrateurs, mentors, chargés d'activité) et aux **141 bénévoles ponctuels** qui ont animé formations, déjeuners ou aidé à l'accueil lors des événements.

**54**  
bénévoles  
réguliers

**4618**  
heures  
de bénévolat

**+58%**  
vs 2024

**194**  
bénévoles



*"J'aime la bienveillance et la gentillesse des personnes de l'équipe, les échanges entre personnes de tous horizons. J'apprécie de m'engager dans un lieu qui met en avant l'humain et l'environnement."*

**Catherine, retraitée bénévole – Petite Cantine**



*"J'aime arroser les plantes le matin. J'aime parler avec les gens que je rencontre ici au Quai car je suis tout seul sinon. J'ai fait pas mal de connaissances ici."*

**Jean-François, retraité bénévole – Bacs potagers**



*"Je viens de démarrer ma retraite et m'impliquer sur l'aménagement des lieux me permet de continuer à utiliser mes compétences professionnelles et me sentir utile."*

**Marie-Blandine, retraitée bénévole – Optimisation du lieu**

Rapport d'activités **2025**



Déjeuner mensuel du Club Mentorat



Préparation du buffet d'un événement

En 2026, nous affirmons notre volonté de consolider les acquis tout en ouvrant de nouvelles perspectives.

Portés par les enseignements de 2025, nous abordons 2026 avec une vision claire : renforcer notre impact, élargir notre offre et continuer à faire du *Quai des possibles* un lieu vivant, engagé et ouvert sur son territoire.

En 2026, nos priorités sont les suivantes :

### 1. Développer l'offre de coworking

Rendre notre offre plus attractive pour répondre aux besoins évolutifs des entrepreneurs, en tenant compte des nouvelles pratiques de travail hybride et de la montée en puissance de l'entrepreneuriat à impact.

### 2. Poursuivre l'accompagnement d'entrepreneurs avec Bee Impacter

Continuer à soutenir le développement de projets innovants et à impact positif, en consolidant les partenariats financeurs et en enrichissant le programme.

### 3. Accompagner les 12 entreprises Act'Yv dans leur projet de décarbonation.

Poursuivre leur transition écologique sur la 2e année du programme pour les aider à atteindre leurs objectifs de décarbonation.

### 4. Ouvrir le Quai des possibles au quartier

Lancement d'un café ouvert à tous, développement de partenariats avec les acteurs locaux, enrichissement de l'offre de restauration et d'animation pour favoriser la convivialité et les échanges.



### 5. Renforcer notre organisation interne

Renouveler la gouvernance et consolider nos processus pour renforcer l'efficacité opérationnelle et la qualité de l'expérience pour nos publics.

# Merci à toutes et tous pour votre confiance et votre engagement !





## Venez nous rendre visite

Place Christiane Frahier, 78100 Saint-Germain-en-Laye

### Contactez-nous

[contact@lequaidespossibles.org](mailto:contact@lequaidespossibles.org)

01 39 73 15 99

